

## Selbtsicher (er)leben

### Dornröschen - verborgen hinter dornigen Hecken

Sie kennen doch sicher die wunderbare Geschichte vom schönen Dornröschen, das bereits zu Beginn seines Lebens von einer verbitterten Zauberin verflucht wird. Später sticht sie sich ahnungslos und unbedacht an einer Spindel und fällt daraufhin, mitsamt dem ganzen Hofstaat, hinter Dornenhecken in einen tiefen Zauberschlaf. Erst nach 100 Jahren wird sie, durch den Kuss eines unerschrockenen Prinzen, wieder zum Leben erweckt - und das Ende ist Geschichte.

Erfahren Sie anhand der arglosen Königstochter und ihres Fluches, welche Konsequenzen unbedachte Entscheidungen haben können und welche Folgen es nach sich zieht, sich den Herausforderungen des Alltages nicht zu stellen, sondern ihnen auszuweichen. Zeichnen Sie Ihre individuelle Dornröschen-Burg und erkennen Sie, wie Ihre eigenen psychischen Mauern und „Abwehrhecken“ aufgebaut sind. Finden Sie dadurch heraus, wo möglicherweise Lebendigkeit in Ihrem Leben verloren geht. Wenn Sie denken, dass altbekannte Märchen mit unserem modernen und technischen Zeitalter nichts mehr zu tun haben, könnten Sie sich irren. Gerade in archaischen Bildern und Symbolen steckt eine universelle und zeitlose Weisheit, die uns auch im 21. Jahrhundert in zentralen Lebensfragen Wegweiser sein kann. Lassen Sie sich von dieser märchenhaften Geschichte inspirieren und nützen Sie ihre Lehren für Ihre berufliche und persönliche Weiterentwicklung.